



Kevin Kronschnabl
**100 Stunden schlaflos durch den
Bayerischen Wald**
Eine extreme Lebenserfahrung

Taschenbuch, 16 x 22 cm, 200 Seiten
26,00 €
978-3-947171-78-1

Höher. Schneller. Weiter.

Das Leben von Bayerwald Coach und Extremsportler Kevin Kronschnabl war davon lange geprägt.

Mit dem Projekt „100 Stunden schlaflos durch den Bayerischen Wald“ wollte er sich von zwanghaften Leistungsgedanken verabschieden.

Er ist ohne Druck gestartet, um inneren Frieden zu finden. Seine Gedanken und Gefühle hat er direkt nach dieser extremen Erfahrung aufgeschrieben. Er ist einen Weg zum Positiven gegangen. Kevin lädt zum Nachdenken ein und zu einer gemeinsamen Wanderung zu einem neuen Ziel: WOLLEN statt MÜSSEN.



Kevin Kronschnabl wurde 1991 in Viechtach im Bayerischen Wald geboren. Kevin polarisiert, aber er hat das Herz am rechten Fleck. Er vertritt die Meinung, dass man nicht jede Haltung aushalten muss, aber imstande sein sollte sie auszuhalten. Sein Charakter wurde durch verschiedene persönliche Schicksalsschläge geformt. Immer wieder am Boden angekommen, steht er trotzdem auf und geht einfach weiter. Genau das vermittelt er mit seiner Haltung und seinem Handeln als Bayerwald Coach.

„DU bist Dein eigener Widerstand“. Bewusst. Aktiv. Motiviert., #nevergiveup sind Leitmotive, die ihn bis heute getragen haben. Kevin schafft es trotz seiner „Kämpfer“-Mentalität, nicht die Freude am Leben zu verlieren. Mit einem Handstand oder einem Tutu trotz er jedem Mainstream und hat Spaß daran, gefühlt alles anders machen zu wollen. Seine erfolgreichen Projekte geben ihm Recht. Ein anderer Weg kann auch funktionieren.

„Jeder darf seinen eigenen Weg gehen. Was uns verbindet, dürfen wir dabei aber nicht vergessen.“ Wegen solcher Aussagen wird er von der Gesellschaft geschätzt.

Diesem Pdf sind Bilddateien von Cover und Autorenporträt(s) in Druckauflösung als Anlage angehängt.
Hinweis: in Adobe Acrobat unter „Anzeigen/Ein-Ausblenden/Navigationsfenster“ können Sie „Anlagen“ einblenden und downloaden.

